

# Il Lions Quest

**PER IL BENESSERE  
MENTALE DEI  
NOSTRI GIOVANI**





► IL Lions Quest è il programma educativo del Lions International, nato per la promozione del benessere giovanile e la prevenzione del disagio adolescenziale. Ha come base l'educazione socio-emotiva dei giovani, attraverso percorsi formativi destinati a insegnanti, genitori e istruttori sportivi.

# LIONS QUEST: DUE MOMENTI DISTINTI



## LA FORMAZIONE DEGLI EDUCATORI



AD OPERA DEI FORMATORI CERTIFICATI  
LIONS QUEST

## L'APPLICAZIONE IN CLASSE



AD OPERA DEGLI INSEGNANTI ABILITATI AL  
LIONS QUEST

**E' BASATO SULL' APPRENDIMENTO EMOTIVO,  
Si fa carico della dimensione affettiva dell'alunno**



**per lo sviluppo delle cinque abilità fondamentali:**

**Consapevolezza di sé**

**Autocontrollo**

**Motivazione**

**Abilità sociale**

**Empatia.**

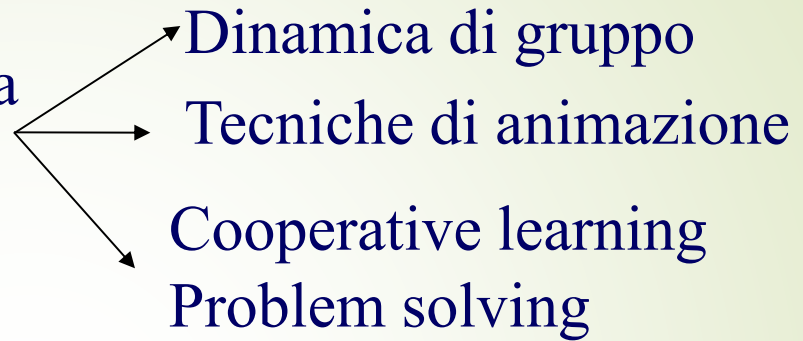


# LIONS-QUEST

STRUMENTI



Metodologia  
Strutturata  
basata su



# Momenti di ... Formazione



# LE NOSTRE RIFLESSIONI DOPO QUALCHE MESE DI “ALLENAMENTO” .....

Ho potuto conoscere aspetti sconosciuti dei miei compagni.....  
Ci fa aprire di più con chi non abbiamo “dialogo”.



Mi ha aiutato a sentirmi più accettata dai compagni .....

brillare la “stella” che è in ognuno di noi

E' un modo per far





# CORSI DI FORMAZIONE per la PROMOZIONE della SALUTE e del BENESSERE di BAMBINI e ADOLESCENTI e per la PREVENZIONE PRIMARIA del DISAGIO GIOVANILE e dei COMPORTAMENTI a RISCHIO

Lions Quest Italia è Ente Accreditato dal MIUR per la Formazione dei Docenti (D.M. 170/2016)

Programma educativo promosso da LCIF e Lions Quest Italia onlus

## PROGETTO INFANZIA

(20H)

per Ins. Scuole Infanzia

## PROGETTO CRESCERE

(25H)

per Ins. Scuole Primaria

## PROGETTO ADOLESCENZA

(25H)

per Ins. Scuole Secondarie

## OBIETTIVI FORMATIVI (Ricerca di Harvard University)

- Rispetto verso sé stessi e verso gli altri
- Capacità di ascolto e di decisioni responsabili
- Capacità relazionale e di Gestione dei conflitti
- Capacità di riconoscere le emozioni e Controllo degli impulsi
- Capacità di resilienza alle pressioni negative
- Capacità di definire obiettivi di vita e fiducia nel futuro

## PROGETTO SPORT

(14 o 12 H)

per Ins. di scienze Motorie e Educazione Fisica (6-14 anni)

## PROGETTO GENITORI

(12 o 8 H)

per sostenere la Genitorialità

IL LIONS QUEST  
È PRESENTE IN ITALIA  
DAL 1992

- I progetti educativi si fondano sulla Metodologia Socio-Emotiva (SEL) e sono sviluppati da Trainers certificati dai Lions Quest International.
- In Italia sono stati organizzati oltre 1320 corsi. Con un unico corso per circa 25 insegnanti si può sostenere lo sviluppo di vita di oltre 1000 allievi.
- I corsi sono generalmente organizzati a cura di uno/più Club promotori, attraverso la collaborazione con le scuole del proprio territorio.

il Lions Quest copre le esigenze educative di un istituto comprensivo

- Copre il periodo di crescita dei minori dai 3 ai 16 anni con progetti adatti ai diversi periodi di sviluppo, in grado di soddisfare le esigenze educative di un Istituto Comprensivo .



# Quanti studenti si possono formare con 1 corso



Antonella Mandalà



# Lions quest: uno strumento operativo che può essere replicato nel tempo e in luoghi diversi

**Per lo sviluppo affettivo, relazionale e cognitivo dei più giovani**



**MIUR**



**MIUR**  
**Accreditamento**  
**Lions Quest Italia**

**I corsi**  
**sono inseriti**  
**nel portale ministeriale**  
**S.O.F.I.A. - dm 170/2016**

**UNESCO**



Organizzazione delle  
Nazioni Unite per  
l'educazione, la scienza,  
la cultura

**UNODC**

United Nations Office  
for drugs and Crime



**OMS**  
**Organizzazione**  
**Mondiale della Sanità**



**Il Lions Quest**  
**è riconosciuto**  
**da:**



L

- **L Lions Quest è considerato fra le 10 migliori agenzie educative al mondo per l'apprendimento socio emotivo**



# Il Lions quest in Italia

- ❖ è stato introdotto nel 1992
- ❖ è distribuito dal Lions Quest Italia Onlus
- ❖ è accreditato presso il MIUR quale soggetto formatore dei docenti, ai sensi della Direttiva N. 170/2016
- ❖ I corsi sono presenti nel portale Sofia del Ministero dell'Istruzione
- ❖ Dal '92 ad oggi sono stati attivati 1320 corsi, **grazie ai Lions e al passa parola dei docenti formati, i quali ne diventano i più forti supporter, e grazie ai DS lungimiranti**

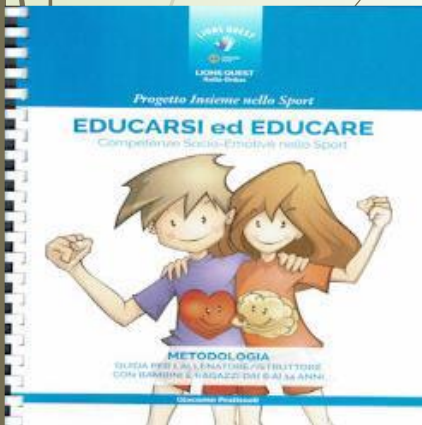


# I formatori italiani

- **Prof.ssa Paola Vigliano**  
senior trainer
- **Dott.ssa Stefania Schiesaro**
- **Prof.ssa Gabriella Orlando**



# manuali



# Lions Quest: un programma inseparabile dai Lions



## *I bambini imparano ciò che vivono*

*Se il bambino viene criticato impara a condannare.*

*Se vive nell'ostilità impara ad aggredire.*

*Se vive deriso impara la timidezza.*

*Se vive vergognandosi impara a sentirsi colpevole.*

*Se invece vive trattato con tolleranza impara ad essere paziente.*

*Se vive nell'incoraggiamento impara la fiducia.*

*Se vive nell'approvazione impara ad apprezzare.*

*Se vive nella lealtà impara la giustizia.*

*Se vive nella sicurezza impara ad avere fede.*

*Se vive volendosi bene impara a trovare  
amore ed amicizia nel mondo.*

*Dorothy Law Nolte*

*1924- 2005*

*(scrittrice, insegnante, pedagoga, consulente familiare)*

